

EXTRACTOS

Escoger un extracto. Si se recetan tres extractos, tomar una semana cada uno.

- 3 zanahorias grandes mas 1 manzana color verde (antioxidante)
- 3 zanahorias grandes mas 1 betarraga chica (sistema inmunológico)
- 3 zanahorias grandes mas 4 a 5 hojas de espinaca (glóbulos rojos)