

LECHE DE SOYA

- Hervir 1 kilo de frijoles de soya en un litro de agua.
- Botar el agua y lavarlos bien.
- Licuar los frijoles de soya con 4 litros de agua hervida fría, mas canela al gusto y clavo de olor.
- Colar y poner a cocinar en una olla enlozada o de vidrio. Cuando hierva, dejar unos minutos, retirar, enfriar, licuar y guardar en botellas de vidrio por 48 horas.